



PRIMAVERA SALUDABLE

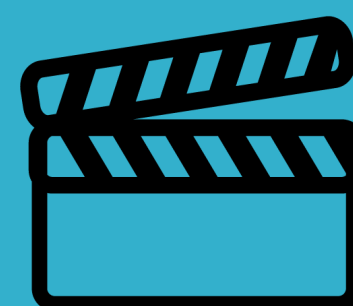
CENTRO DE MAYORES

Caudete

CINE

Película por determinar

LUNES 1 de abril,
16:30 h



TÉCNICAS DE CONTROL DE LA RESPIRACIÓN

JUAN HERNÁNDEZ ORTIGOSA-Profesor de yoga

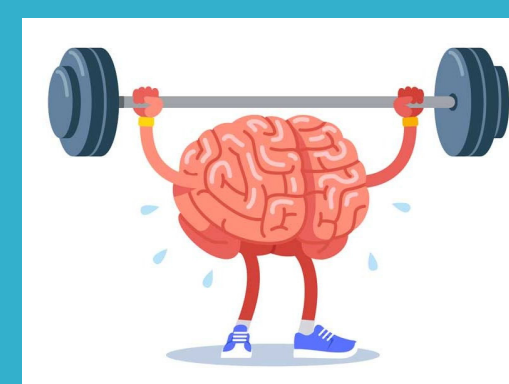
JUEVES 4 de abril,
16:30 h



TRUCOS PARA MANTENER TU MENTE EN FORMA

MERE BAS HUESCA-Psicóloga

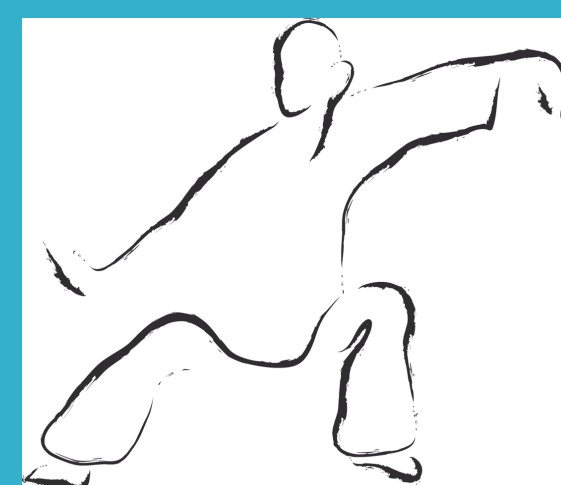
LUNES 8 de abril,
16:30 h



CONCIENCIA CORPORAL A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO LENTO

CARMEN IÑIGUEZ LOPEZ-Profesora de Tai Chi

JUEVES 11 de abril,
16:30 h



ORGANIZA

Concejalía de Bienestar Social



COLABORA

Asociación de Pensionistas "La Villa"